Ett samtal betyder så mycket

En manual för dig som vill bryta ensamheten hos äldre människor genom telefonkontakt.

Marie-Louise Söderberg från Stockholms stadsmission har skrivit en manual till hjälp för den som vill bryta ensamheten hos äldre människor genom telefonkontakt. I manualen finns tips om hur man kan vara fikavän och möta en person enskilt på regelbunden basis och hur man kan hålla en samtalsgrupp genom att arrangera ett gruppsamtal.

Det finns innehållsmässiga, pedagogiska, praktiska – och psykologiska – tips i materialet. På sajten inteensam.org [http://inteensam.org] , som vänder sig till äldre, finns bland annat en äldreanpassad instruktion för hur man kan använda sin smartphone på bästa sätt för att delta i samtal mm.

Sensus har också en manual för ledare, en handbok för meningsfull telefonkontakt för dig som vill bli någons fikavän eller starta en samtalsgrupp.

Kontakta oss för mer information.

Denna PDF är hämtad från sensus.se