



Anmäl dig här!



# Att leva med – och komma ur ett självdestruktivt beteende

Liza Laihanen från föreningen SHEDO (self harm and eating disorder organisation), delar med sig av sin personliga berättelse om att ta sig ur ett självdestruktivt beteende.

Föreläsningen vänder sig till alla som är intresserade av och vill få ökad förståelse i ämnet.

Föreningen SHEDO syftar till att:

Sprida kunskap om självskadebeteende och ätstörningar

Ge stöd åt drabbade och närstående <https://www.shedo.se/stod/>

Skapa opinion i frågor som rör målgruppen

Under föreläsningen ges möjlighet till att ställa frågor.

Välkommen!

## Startdatum

8 oktober 2026

## Tid

Kl 18:00 - 19:30

## Plats

Brolyckans Träffpunkt  
Tulegatan 8  
70354 ÖREBRO

## Pris

Kostnadsfritt

## Har du frågor?

Liv Nordberg  
[liv.nordberg@sensus.se](mailto:liv.nordberg@sensus.se)  
019-192756

## Läs mer

Via QR-kod eller länk  
[sensus.se/anmal/1660204](https://sensus.se/anmal/1660204)