



Omsorg, civilkurage och konflikthantering

Helgkurs i att ge stöd och ingripa vid härskartekniker, mobbning, sexism och rasifiering

Helgkurs i att ge stöd och ingripa vid härskartekniker, mobbning, sexism och rasifiering

Hur övar vi civilkurage och konflikthantering för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur lever vi jämlikhet och ickevåld i vår vardag? Under kursen övar deltagarna att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning och härskartekniker, samt vid rasifiering, transförtryck och sexism. Kursen tar även upp hur vi bygger upp jämlikare beslutsmöten som motverkar tröghet, dominans och det som forskare kallar funktionell dumhet. Vi prövar olika verktyg från feministiska mötestekniker.

Denna kurs är mer fokuserad på omsorg och metoder för civilkurage, samt effektivare och jämlikare samarbetstekniker än den breda tvådagarskursen som går varje höst med Per Hergren. De båda kurserna kompletterar varandra och tar upp olika teori och metoder. De är dock självständiga från varandra, och som deltagare är du mycket välkommen att delta på ena eller båda kurserna.

Kursens metod:

Deltagarna övar ett spektrum av praktiska metoder för jämlikare samarbete och att ingripa i olika situationer. Syftet är att bredda vår repertoar.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurser för Per Hergren får under en del av kursen möjlighet att själv lära sig leda övningar.

Kursen använder metoder från Performativ konflikthantering, Vardagens civilkurage samt ickevåld i tradition från Gandhi. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är

Startdatum
14 juni 2025

Tid
KI 10:00 - 17:00

Plats
Chalmers, Urbana Studier
Urbana Studier
Hammarkulletorget 62 B
42437 ANGERED

Omfattning
2 tillfällen, 14 studietimmar

Pris
1400 kr

Ledare
Per Hergren

Har du frågor?
Kikki Mårtensson
kikki.martensson@sensus.se
0735-143478

Läs mer
Via QR-kod eller länk
sensus.se/anmal/1618327

genomförd, exempelvis handlingar som faktiskt genomför jämlikhet och omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare:

Per Hengren har gett ut fjorton böcker på fyra språk. Han fick Göteborgs fredspris 2022. Tidigare blev han utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Per är dessutom utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och olika demokratimetoder sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika.

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Svenska Freds Göteborg, Fikonträdet, Hopp & Motstånd, Rosa huset och Mariakyrkan.

Sista anmälningsdag 3 juni

Anmälan och praktisk information

- Tid: 10.00-17.00 båda dagarna
- Plats: Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.
- Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika. (Sänkt pris tack till Chalmers).
- Kursledare: Per Hengren 070-8877211, <https://ickevald.net/perhengren/>
- Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.