



Anmäl dig här!



Psykisk livräddning för fackliga

Aktuell kunskap om suicidprevention för oss fackliga som möter medlemmar i kris. Utbildning inklusive lunch!

Psykisk livräddning för fackliga

Aktuell kunskap om suicidprevention för oss fackliga som möter medlemmar i kris.

Som fackligt förtroendevald eller ombudsman möter man ibland människor som mår väldigt dåligt. Ibland kan det vara svårt att märka. Många händelser i arbetslivet kan orsaka en kris, det kan handla om omorganisationer, konflikter, varsel, utköp m.m. Psykisk livräddning för fackliga innehåller aktuell kunskap om suicidprevention och ger grundläggande förståelse för suicidalitet och suicidprevention, med fokus på färdigheter och förhållningssätt.

Vi går igenom:

- Definition och förklaringsmodeller för suicidalitet
- Risk- och skyddsfaktorer
- Etiska frågeställningar
- Verktyg för samtal och känsloreglering
- Strategier för hjälp och självhjälp

Vi reflekterar över vad vi som fackliga kan göra och utbyter erfarenheter.

Kursledare: Linda Flood, Suicidprevention i Väst

<https://suicidprev.se/>

Sensus bjuder på lunch före utbildningen, från kl 12:00!

Sista anmälningdag 25 mars.

Kostnadsfritt men väldigt viktigt att avanmäla sig om man får förhinder!

Startdatum

Aktiviteten är påbörjad

Tid

Kl 13:00 - 16:00

Plats

Sensus Skövde
Konferensen/stora salen
Rådmansgatan 24
54954 SKÖVDE

Omfattning

1 tillfälle, 3 studietimmar

Pris

Kostnadsfritt

Har du frågor?

Sara Akervall
sara.akervall@sensus.se
+46701501408

Läs mer

Via QR-kod eller länk
sensus.se/anmal/1617689

sensus

Målgruppen är fackligt förtroendevalda, ombudsmän och andra anställda från fackförbund inom TCO och SACO.