

Det går inte längre att anmäla sig till denna cirkel, kurs eller arrangemang.

Sök efter [liknande](#) [\[/kurser-och-evenemang/?categories=129%2C130%2C111%2C134&location=m%3A202\]](#) eller meddela ditt intresse [\[mailto:margareta.vintfjard@sensus.se?subject=Intresseanmälan, framtida aktiviteter liknande Sorgbearbetning\]](mailto:margareta.vintfjard@sensus.se?subject=Intresseanmälan,%20framtida%20aktiviteter%20liknande%20Sorgbearbetning) !

Denna webbplats använder cookies



Denna webbplats använder cookies för att förbättra användarupplevelsen. Genom att använda vår webbplats samtycker du till alla cookies i enlighet med vår cookiepolicy.

[Läs vår cookie-policy](#) [\[/resurser/information-om-cookies-kakor/\]](#)

GT

☐

PRESTANDA

☐

INRIKTNING

☐

FUNKT

Avvisa allt

Acceptera alla

 VISA DETALJER

KARLSTAD [\[/kurser-och-evenemang/?location=m:202\]](#)

Sorgbearbetning

Ett handlingsprogram för känslomässig läkning vid dödsfall, separationer och andra förluster.

STARTDATUM
Aktiviteterna påbörjad

VECKODAG

Tisdag

TID

Kl 17:30 - 19:30

OMFATTNING

8 tillfällen, 16 studietimmar

PLATS

Norrstrandskyrkan
Sensus kontor i kyrkans f.d. exp.byggnad

Drottning Kristinas väg 7
65463 KARLSTAD [<https://maps.google.com/?q=Norrstrandskyrkan,Drottning Kristinas väg 7,65463 KARLSTAD>]

Denna webbplats använder cookies

PRIS

800 kr

Denna webbplats använder cookies för att förbättra användarupplevelsen. Genom att använda vår webbplats samtycker du till alla cookies i enlighet med vår cookiepolicy.

[Läs vår cookie-policy](#) [[resurser/information-om-cookies-kakor/](#)]

ANTAL PLATSER KVAR

Fåtal platser kvar

☐

PRESTANDA

☐

INRIKTNING

☐

FUNKT

Avvisa allt

Acceptera alla

Om kursen

 VISA DETALJER

Sorg är normalt och naturligt. Sorg är en känslomässig reaktion på en förlust, men de flesta av oss har lärt oss att hantera sorg på ett intellektuellt sätt.

Sorgen över vår förlust kommer att fortsätta påverka våra liv och våra relationer på ett negativt sätt så länge vi inte möter och kommunicerar det vi bär inom oss. Obearbetad sorg leder till att vi håller tillbaka våra känslor och får svårare att känna glädje. Genom att vi inte är här och nu tappar vi mycket av vår livsenergi.

Programmet för Sorgbearbetning™ är ett väl beprövat handlingsprogram för människor som vill bearbeta den smärta som olika förluster orsakat. Under åtta tillfällen tittar vi på våra gamla föreställningar om sorg. Därefter tar vi reda på vilka förluster som har påverkat våra liv. Sedan väljer vi en relation att bearbeta och fullborda det som är ofullständigt. Kursen avslutas med att vi skriver ett brev där vi formulerar de tankar och känslor runt relationen som inte tidigare blivit kommunicerade.

Programmet för Sorgbearbetning™ är en kurs i hur man bearbetar och förlöser sin sorg efter dödsfall, separationer och andra förluster. Kursen är utformad för att ge dig kunskap om hur du kan förlösa din sorg. Det finns ett antal olika förluster som kan utlösa den starka blandning av mänskliga känslor som vi kallar sorg. En väns eller anhörigs död, skilsmässor, ovänskap och konflikter, ekonomiska förändringar och sjukdomstillstånd är några exempel på förluster. Oavsett om förlusten inträffade nyligen eller för länge sedan kan den fortfarande begränsa ditt liv. Sorgbearbetningen hjälper dig att bearbeta smärtan av dina förluster.

Ledare

Ledare för kursen är Pernilla Vidinghoff Alling, certifierad handledare i sorgbearbetning vid Svenska Institutet för sorgbearbetning. (Svenska institutet för sorgbearbetning är politiskt och religiöst obundet.)

Anmälan och avgift

Du anmäler dig härifrån hemsidan. Kursen startar med ett minimiantal anmälda. Kursavgift + materialkostnad (800:- + 200: -) faktureras av Sensus i samband med kursstart. Sista anmälningssdag är 28 oktober.

Denna webbplats använder cookies

Frågor?

Denna webbplats använder cookies för att förbättra användarupplevelsen. Genom att använda vår webbplats samtycker du till alla cookies i enlighet med vår cookiepolicy.

[Läs vår cookie-policy./resurser/information-om-cookies-kakor/](#)

För info och frågor kontakta Pernilla Vidinghoff Alling via e-post.

pernilla.alling@hotmail.com [<mailto:pernilla.alling@hotmail.com>]

GT



PRESTANDA



INRIKTNING



FUNKT

Arrangemangsid: 1610130

Avvisa allt

Acceptera alla

 VISA DETALJER

KONTAKTPERSON

Margareta Vintfjärd

margareta.vintfjard@sensus.se [<mailto:margareta.vintfjard@sensus.se>]

070-474 42 17 [tel:070-4744217]

KONTOR

Karlstad

varmland@sensus.se [<mailto:varmland@sensus.se>]

054-137 1 00 [tel:054-13 71 00]



Denna webbplats använder cookies

Denna webbplats använder cookies för att förbättra användarupplevelsen. Genom att använda vår webbplats samtycker du till alla cookies i enlighet med vår cookiepolicy.

[Läs vår cookie-policy \[/resurser/information-om-cookies-kakor/\]](#)

GT

☐

PRESTANDA

☐

INRIKTNING

☐

FUNKT

Avvisa allt

Acceptera alla



VISA DETALJER