

Startsida [\[/\]](#) Kurser och evenemang [\[/kurser-och-evenemang/\]](#)

Hållbar folkbildningsvecka: Föreläsning om stresshantering och hälsa

Det går inte längre att anmäla sig till denna cirkel, kurs eller arrangemang.

Sök efter liknande [\[/kurser-och-evenemang/?categories=160%2C177%2C178%2C131%2C110%2C136&location=m%3A78\]](#) eller meddela ditt intresse [\[mailto:maha.ibrahim@sensus.se?subject=Intresseanmälan, framtida aktiviteter liknande Hållbar folkbildningsvecka: Föreläsning om stresshantering och hälsa\]](mailto:maha.ibrahim@sensus.se?subject=Intresseanmälan, framtida aktiviteter liknande Hållbar folkbildningsvecka: Föreläsning om stresshantering och hälsa) !



VÄXJÖ [\[/kurser-och-evenemang/?location=m:78\]](#)

Hållbar folkbildningsvecka: Föreläsning om stresshantering och hälsa

Vill du lära dig hantera stress och må bättre? Kom på vår föreläsning om stresshantering och hur du kan leva hållbart för bättre hälsa. Föreläsningen är på arabiska.

DATUM

Aktiviteten är påbörjad

DAG

Onsdag

TID

Kl 17:00 - 18:00

PLATS

Sensus Växjö

Sal Inkluderad

Norrkatan 15

35231 VÄXJÖ [<https://maps.google.com/?q=Sensus Växjö,Norrkatan 15,35231 VÄXJÖ>]

PRIS

Kostnadsfritt



PRESTANDA



INRIKTNING



FUNKTION

Avvisa allt

Acceptera alla

Välkommen till vår föreläsning under Hållbar folkbildningsvecka med fokus på stresshantering och hälsa! Upptäck hur du kan främja ditt välbefinnande genom hållbara metoder för att hantera stress i vardagen. Vi kommer att utforska praktiska strategier och verktyg som hjälper dig att skapa en balanserad och hälsosam livsstil. Delta i denna inspirerande session och lär dig hur du kan bidra till en hållbar framtid för både dig själv och samhället.

Agenda 2030:

Denna föreläsning kopplas till mål 15 - Ekosystem och biologisk mångfald och mål 16 - Fredliga och inkluderande samhällen i Agenda 2030.

Hållbar folkbildningsvecka:

Det här arrangemanget är en del av Sensus hållbara folkbildningsvecka. Ett nationellt initiativ för att uppmärksamma det arbete som vi och våra samarbetsparter gör inom ramen för de globala hållbarhetsmålen, Agenda 2030. Veckorna innehåller både digitala och fysiska arrangemang som är öppna för alla.

Se hela programmet [här](https://www.sensus.se/hallbar-folkbildningsvecka). [<https://www.sensus.se/hallbar-folkbildningsvecka>]

Arrangemangsid: 1600833

KONTAKTPERSON

Maha Mohammed Ibrahim

maha.ibrahim@sensus.se [mailto:maha.ibrahim@sensus.se]

0470-707309 [tel:0470-707309]

KONTOR

Växjö

ostragotaland@sensus.se [mailto:ostragotaland@sensus.se]

Denna webbplats använder cookies

Denna webbplats använder cookies för att förbättra användarupplevelsen. Genom att använda vår webbplats samtycker du till alla cookies i enlighet med vår cookiepolicy.

[Läs vår cookie-policy \(/resurser/information-om-cookies-kakor/\)](#)

GT

☐

PRESTANDA

☐

INRIKTNING

☐

FUNKTION

Avvisa allt

Acceptera alla

 VISA DETALJER