

# Kursprogram Södermanland

våren 2010



**sensus**

# Välkommen till ett nytt år med Sensus!

Vi är ett studieförbund som vill ge människor möjlighet att utvecklas, inspireras och mötas! Hos oss hittar du allt ifrån livsfrågor, rock- och popmusik och skapande till ledarskap, mångfaldsutveckling och arbetsmiljö.

I det här programmet finns ett urval av våra studiecirklar, utbildningar och föreläsningar i Södermanland. Senaste nytt hittar du alltid på vår hemsida, [www.sensus.se](http://www.sensus.se). Där kan du söka efter din kurs, anmäla dig, beställa mer information och läsa mer om Sensus övriga verksamhet.

Saknar du något i vårt utbud – tveka inte att höra av dig till oss!  
Låt dig inspireras till nya upplevelser och nya möten!

**Sven Dahlkvist**  
Regionchef, Sensus Mellansverige

## Ur vårt perspektiv

Sensus har sin plats i folkbildningen tillsammans med bl a de andra studieförbunden. Det som kännetecknar Sensus är att vi särskilt lyfter fram perspektiven livsfrågor, mångfald och globala frågor. När vi erbjuder studiecirklar, utbildningar, kurser och kulturupplevelser har vi ständigt dessa tre perspektiv i fokus. Vi har valt att ringa in begreppen så här:

### Livsfrågor

Livsfrågor är angelägna frågor i människors liv. Det kan handla om personlig utveckling, relationer, livskvalitet, tro, andlighet, etik, solidaritet och rättvisa. Vi erbjuder mötesplatser, samtalsgrupper, föredrag och platser att utveckla det egna skapandet, där egna och andras livsfrågor kan diskuteras.

### Mångfald

Vårt mångfaldsarbete har två huvudinriktningar, norm, makt och identitet samt religiös mångfald. Med dessa inriktningar

som utgångspunkt erbjuder vi utbildningar, kurser, studiecirklar, studiematerial och kulturevenemang där vi lyfter dessa frågor. Med Sensus kan du resa världsreligionerna runt, föra dialog om fördomar och diskriminering, diskutera jämställdhet eller fira nyår 19 gånger om året.

### Globala frågor

Det finns många åsikter om globaliseringens effekter, vissa menar att vi har fått det bättre i världen, andra menar att det är tvärtom. Vad säkert är, är att världen har blivit mer komplex. Det finns ett stort behov av att människor får mötas och prata om sådant som kan vara konsekvenser av ett globaliserat samhälle. Det kan handla om rättvis handel, miljöförändringar, muslimsk fredskultur eller en kurs om mänskliga rättigheter. Oavsett vilket ämne du vill fördjupa dig i hoppas vi att du kommer att öka din förståelse för dagens samhälle, i en globaliserad värld.

# Innehåll

Mångfald och Livsfrågor . . . . .	4
Hantverk . . . . .	6
Musik . . . . .	8
Globala frågor/Friskvård. . . . .	11
Friskvård och hälsa . . . . .	12
Språk . . . . .	12
Nyköping. . . . .	13
Utbildningar för arbetslivet. . . . .	14
Praktisk information, rabatter . . . . .	15

## Sensus har nolltolerans mot diskriminering

Vi vill att alla ska ha tillgång till vår verksamhet och kunna vara sig själva hos oss. Det gäller alltifrån att bli accepterad som den person man är och hur man uttrycker den till att oavsett funktionsnedsättning kunna vara med i verksamheten eller besöka Sensus kontor.

Vi arbetar aktivt för att var och en ska ha tillgång till gemenskap, till kunskap och till lokaler. Så småningom kommer du att hitta symboler i vårt kursprogram och på vår hemsida som talar om hur våra lokaler är anpassade. Fram till dess ber vi dig kontakta ditt Sensuskontor och fråga hur det ser ut just där du finns.

## Mångfald och Livsfrågor

### MOD – mångfald och dialog

Svensk eller invandrare? Homo eller hetero? Funktionshindrad eller inte? Kvinna eller man? Normen är en trång kostym som passar få och påverkar alla. Normen ger företräde åt några, stänger ute andra och diskriminerar vissa.

MOD erbjuder metoder att i dialog tillsammans arbeta med diskriminering och fördomar. I samtal, gruppövningar, idéstormar, rollspel och drama prövas gruppens värderingar.

MOD används i kommuner, skolor, organisationer och företag i form av kortare eller längre kurser. Kursen är också bra för dig som vill fundera på var du själv står och utmana dig själv. Sensus vill genom MOD verka för ett samhälle präglad av demokrati och alla människors lika värde.

### Sveriges multireligiösa guider

Vi vill öka förståelsen för olika sätt att tänka, leva och tro i dagens Sverige. Vi vill lära oss att vara olika tillsammans. Låt en guide vägleda dig in i det mångreligiösa Sverige. Bjud in en guide att ha en workshop på din arbetsplats eller skola, ditt företag eller förening.



MÅNGFALD OCH DIALOG

MOD, Mångfald och Dialog, ger dig möjlighet att själv – och tillsammans med andra – arbeta för att motverka fördomar och diskriminering i samhället utifrån ett pedagogiskt koncept. MOD-kurserna hålls av auktoriserade MOD-ledare.

### Sveriges MultireligiösaGuider

Guiderna håller workshops kring det mångreligiösa Sverige för skolklasser, organisationer och företag.

### VUXENDIALOG

EN MODELL FÖR SAMTAL I GRUPP

Vuxendialog är en modell för samtal i grupp med en tydlig struktur och metodik. Läs mer på [www.vuxendialog.se](http://www.vuxendialog.se)



## Multireligiösa almanackan

Almanackan presenterar på årsbasis de viktigaste högtiderna inom de sex stora världsreligionerna. Den berättar om vilka högtider som firas, varför och hur. Det är inte bara en almanacka, utan också en guide till nya insikter och kunskaper.



## Multireligiösa resväskan

Fylld med spännande religiösa föremål från sex världsreligioner. De ger glimtar av vardag, fest och helighet. Du kan prova kläder, bygga altare eller undersöka böneredskap. Väskan är perfekt för skolan, på arbetsplatser eller i församlingar, samt för att skapa religionsdialog.

## Gud har 99 namn – på resande fot – en turnerande utställning

Gud har 99 namn – på resande fot har turnerat runt i hela landet, från Kiruna i norr till Lund i söder.

### Vill Du hyra utställningen?

För mer information, kontakta Sensus studieförbund  
Ulrika Wiborgh, 023-79 79 40,  
ulrika.wiborgh@sensus.se

Utställningen  
”Gud har 99 namn” i  
form av en resväska där  
man tittar på de sex  
största världsreligionerna  
utifrån olika teman.



## PREP

PREP är en utbildning för par som vill stärka och bevara sin relation. Utbildningen gör det möjligt att förbereda sig för att kunna hantera de konflikter som oundvikligen uppstår i en parrelation. PREP utgår från att par kan lära sig mer konstruktiva tankemönster, kommunikationsformer och metoder för konflikthantering. PREP är friskvård, ett pedagogiskt program utarbetat för par som inte har påtagliga problem. Målet är att ge par möjlighet att skapa en djupare, sundare och mer livskraftig relation.

PREP – Verktyg för  
varaktig kärlek.  
Ett koncept  
som stärker  
relationen  
och före-  
bygger  
kris och  
separation.



## Skaparglädje

### Må bra genom att skapa!

Har du upptäckt hur skönt det är att koppla av genom att skapa och vara kreativ? Samtidigt som du njuter av skapandet får du möjlighet att träffa människor du kanske aldrig annars mött, spännande! Lär dig nya saker och använd din kreativa sida, det ger energi och glädje.

### Keramik

Kursen för dig som vill skapa i lera. Vi provar på drejning, kavling, glasering mm. Nybörjare eller van spelar ingen roll – alla är välkomna.

TID: 13.00-16.00

DAG: Mån, 9 ggr  
eller

TID: 09.00-12.00

DAG: Ons, 9 ggr  
Nya grupper = nya dagar

ORT: Eskilstuna

PRIS: 870 kr

MATERIAL: Kostnad för lera 32 kr/kg tillkommer

### Måla olja/akryl/akvarell

Välj mellan att måla på duk eller pannå. Måla efter egna idéer, få hjälp och tips med motiv och färger av kunnig ledare.

TID/DAG: Mån 09.30-12.00, 10 ggr

Tis 10.00-12.30, 10 ggr

Tis 18.30-21.00, 10 ggr

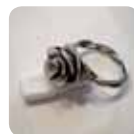
Ons 14.30-17.00, 10 ggr

Tors 14.30-17.00, 10 ggr

ORT: Eskilstuna

PRIS: 820 kr

MATERIAL: Kostnad tillkommer



### Silverlera

Att använda silverlera är ett stimulerande sätt att skapa smycken i finsilver.

Materialet bearbetas som lera och bränns till rent, massivt silver. Silverlerans egenskaper inbjuder till stor kreativitet och möjlighet att tillverka personliga smycken efter egen design. På denna kurs får du lära dig olika tekniker samt lära dig hur man kan använda silverlerans olika konsistenser.

TID: Ons 18.00-20.30, 6ggr  
eller

Sön 18.00-20.30, 6ggr  
varannan vecka

ORT: Eskilstuna

PRIS: 490 kr

HELGKURS: Lörd-sön 10.00-16.00,

PRIS: 650 kr

MATERIAL: Kostnad för material tillkommer

### Vävning

Lär dig väva dukar mattor mm med olika tekniker. Få hjälp och inspiration av kunnig ledare och kreativa deltagare.

TID: 16.00-18.30

DAG: Tis

PRIS: 800 kr/termin

## Målning av formkeramik

Även för dig som tror att du inte kan. Lär dig måla olika föremål som är gjutna i flytande vit lergods. Det finns figurer som passar alla. Allt från djur, vättar, änglar, demoner, drakar och troll till krukor, lampor och andra bruksföremål. Vi använder kallfärger vilket innebär att färgen ej ska brännas i ugn.

TID: 18.00-20.30  
 DAG: Mån, 6 ggr  
 ORT: Eskilstuna  
 PRIS: 490 kr  
 MATERIAL: Kostnad för figur och penslar tillkommer

## Skinnhantverk

För dig som vill sy i skinn men tycker att det verkar svårt samt även för dig som har sytt i skinn och vill få ny kunskap och nya idéer. Du kan t ex sy en väska, kjol, ett par byxor, en skjorta, väst eller en top. Kanske ett par medeltida skor eller mockasiner. Eller har du en egen idé? Vi syr det mesta för hand med t.ex. lasksömm med skinnremmar. Endast en del sys på maskin.

TID: 18.00-20.30  
 DAG: Tors, 6 ggr  
 ORT: Eskilstuna  
 PRIS: 695 kr  
 MATERIAL: Kostnad tillkommer

Nya grupper = nya dagar



## Blomsterkurs

Vi gör arrangemang, buketter eller planteringar som varierar med årstiden. I lugn takt går vi igenom steg för steg så att alla kan vara med. Inga förkunskaper krävs.

TID: 18.30-21.30  
 DAG: Startar löpande  
 ORT: Eskilstuna  
 PRIS: 495 kr  
 MATERIAL: Kostnad tillkommer

## Skapa i glas

Lär dig skapa fina smycken, ljuslyktor, fat mm i glas. Ingen tidigare erfarenhet behövs. Du lär dig teori om glas och olika skärtekniker samt lär dig smälta samman och forma glaset på olika sätt för att skapa underbara ting.

TID: 17.30-20.00  
 DAG: Sön, 6ggr  
 eller  
 TID: 18.00-20.30  
 DAG: Ons, 6ggr  
 ORT: Eskilstuna  
 PRIS: 490 kr  
 MATERIAL: Kostnad tillkommer

## Sommarkurs

Måla olja / akryl / akvarell

Följ med på två underbara dagar.

Måla efter egna idéer samtidigt som du kan få hjälp och tips av kunnig ledare. Vi hämtar inspiration från allt vad sommaren har att erbjuda!

HELGKURS

TID: 29-30 maj start kl. 10.00.  
 PRIS: 490 kr  
 TID: 21-22 augusti kl. 10.00.  
 PRIS: 490 kr

Medtag eget material eller meddela om du inte har eget så ordnar vi material åt dig till en kostnad av 300 kr.

# Sensus musikhus

## – rock och pop

STÖRRE DELEN AV SENSUS MUSIKVERKSAMHET finns i våra musikhus, där vi bedriver en mängd olika studiecirklar inom flertalet genrer. Studiecirkeln grundsten är att deltagandet skall vara fritt, frivilligt och demokratiskt upplagt – alla deltagare i cirkeln skall ha medinflytande över vart man är på väg. Sensus jobbar med flera olika koncept för att hjälpa till att utveckla gruppernas musicerande.

MER INFORMATION om vår rockmusikverksamhet hittar du på [www.musikwebben.se](http://www.musikwebben.se)

### Trummor

Inga förkunskaper krävs, instrument finns. Du får som ny lära dig grunderna i trumspel. Därefter fortsätter kursen utifrån dina egna förutsättningar och mål.

TRÄFFAR: 10 ggr  
 PRIS: 900 kr  
 DAG: Löpande start  
 ORT: Eskilstuna  
 LEDARE: Janne Mårtensson

### Gitarr

I gitarrkursen går vi igenom de vanligaste teknikerna inom gitarrspel. Vi spelar både ackord och melodier. Vi jobbar med gehöret för att bli bättre musiker och för att i slutänden kunna ”ta ut” låtar själva. Inga förkunskaper krävs. Medtag eget instrument.

TRÄFFAR: 9 ggr à 45 min  
 enskild undervisning  
 PRIS: 1.800 kr  
 TRÄFFAR: 12 ggr à 45 min  
 i grupp, minst 2 deltagare  
 PRIS: 1.200 kr  
 DAG: Löpande start  
 ORT: Eskilstuna

### Elbas

I denna kurs får du stifta bekantskap med elbasen genom att jobba med teknik, puls, notträning, musiklyssning och lite olika låtar som vi väljer tillsammans. Inga förkunskaper krävs. Medtag eget instrument.

TRÄFFAR: 9 ggr à 45 min  
 enskild undervisning  
 PRIS: 1.800 kr  
 TRÄFFAR: 12 ggr à 45 min  
 i grupp, minst 2 deltagare  
 PRIS: 1.200 kr  
 DAG: Löpande start  
 ORT: Eskilstuna

### Piano

Här lär du dig inte bara att spela efter noter utan också praktisk harmonilära. På så sätt kan du spela friare, sätta egna ackompanjemang till din favoritmusik, improvisera mm. Inga förkunskaper krävs. Vi har även kurser för dig som är van att spela men vill utveckla och förbättra dina kunskaper.

TRÄFFAR: 9 ggr à 45 min  
 enskild undervisning  
 PRIS: 1.800 kr  
 TRÄFFAR: 12 ggr à 45 min  
 i grupp, minst 2 deltagare  
 PRIS: 1.200 kr  
 DAG: Löpande start  
 ORT: Eskilstuna



## Rockskolan och replokaler i Eskilstuna

På Balsta musikslott finns sensus rockskola. Om du vill starta ett band kan du få hjälp med replokal, instrument och handledning. Du behöver inga förkunskaper. Du kan prova gratis första gången!

Två träffar i veckan, en är med handledning och den andra träffen övar ni på det vi gått igenom.

Det krävs 3-5 deltagare för att kunna starta en cirkel.

Åldersgräns 13 år.

## Nybörjarkurs

Två reptillfällen/vecka varav ett av tillfällena är med handledare.

Fullt utrustad replokal inklusive instrument.

KURSSTART: 18 jan 18.45 -21.00

19 jan 16.30 – 18.45

20 jan 18.45 -21.00

TRÄFFAR: 18x2

PRIS: 700:-/termin och deltagare.

Vi har även utrustade lokaler, för er som redan är ett band men som behöver en replokal.

Två reptillfällen/vecka. Egen elgitarr + bas krävs. 3-6 deltagare. Möjlighet att spela in en demo.

## Fortsättningskurs

Två reptillfällen/vecka

Egna instrument + kabel krävs men i övrigt fullt utrustad lokal.

Studioinspelning

KURSSTART: 19 jan 16.30 -18.45 eller 18.45 – 21.00

20 jan 16.30 – 18.45 eller 18.45 – 21.00

21 jan 16.30 – 18.45 eller 18.45 – 21.00

22 jan 16.30 – 18.45 eller 18.45 – 21.00

TRÄFFAR: 18x2

PRIS: 450:-/termin och deltagare.

VID FRÅGOR KONTAKTA:

Elin Zakrisson, elin.zakrisson@sensus.se, 070 288 95 06

GÄLLANDE TRUMKURS KONTAKTA:

Janne Mårtensson, 070 314 97 18



## Ambassadörsutbildning – Studiecirkel i Rättvisemärkt

Vill du vara med och förändra världen? Utbilda dig till ambassadör för Rättvisemärkt! Utbildningen innehåller omvärldsanalys om handel och mänskliga rättigheter. Rättvisemärkt - kriterier, organisation och kontrollsystem. Du behöver inte ha några förkunskaper. För anmälan och information kontakta: Magnus Arreflod 0708-211583, magnus.arreflod@sensus.se

TID: 18.00-19.30, 5 ggr  
 DAG: Grupper startar löpande.  
 LOKAL: Lagerkvistgatan 2, Eskilstuna  
 PRIS: 450kr, inklusive kurs och material.  
 MATERIAL: Ambassadörshandboken  
 LEDARE: Theresia Hägglund

## Inspirerande hälsoutbildning - Studiecirkel där du detoxar i grupp

Inspirerande hälsoutbildning - Studiecirkel där du detoxar i grupp

Vad är Detox och vad händer under detoxprocessen? Leverfaser och deras betydelse. Vilken kost som är utrensande och avgiftningens positiva effekt på hälsan.

En unik utbildning där du som deltagare får möjligheten att utföra en detoxkur tillsammans med andra i gruppen. Utöver föreläsningen får du Detox Plus paketet som innehåller fyra utrensande produkter, en bok som innehåller 100-tals fräscha och läckra recept på riktig ”supermat” både för den inledande detoxfasen och för tiden efter för att kunna leva hälsosamt. Under detoxkuren rensar du ut gifter och slaggprodukter ur kroppen, lär dig äta utrensande kost som är rik på vitaminer och mineraler och fullproppad med nyttiga antioxidanter. Du förbättrar din hälsa, får ny energi, bättre sömn, starkare hår och naglar. Du får ökad koncentrationsförmåga och förstärkt immunförsvar – vilket i sin tur leder till att du håller dig friskare i framtiden. För mer information ring 016-153843 eller kontakta oss via e-post: magnus.arreflod@sensus.se

TID: 18.30–20.00 5 ggr  
 DAG: Löpande start  
 LOKAL: olika lokaler i Eskilstuna  
 PRIS: 995 kr Detox paketet ingår i priset  
 MATERIAL: Detoxboken, PH tester som ingår  
 LEDARE: Lena Ilhag Näringsterapeut

## Friskvård och hälsa

### Move Your Body

Dans och rytmik – inifrån

Nu kör vi igång igen!

En studiecirkel med inriktning på dans och rytmik för funktionshindrade. Här har du möjlighet att uttrycka känslor som är bra för både kropp och själ. Genom rörelse till musik ska varje individ få chansen att utveckla sina sinnen och må bra. Som deltagare behöver du inte ha några kunskaper, alla kan!

Vi erbjuder dig dans, musik, rytmik, rörelse och en rolig stund tillsammans.

- LEDARE: Marija Jozic och Malin Ljungkrantz  
 DAG/TID: Tisdag 17.00-18.00, 10 ggr  
 PRIS: 300 kr  
 ANMÄLAN: Tel: Sensus 016-15 38 42  
 MER INFO: Marija Jozic 073-556 83 90



## Språk

### Engelska konversation

För dig som har grunderna och vill lära dig mer. Här lär du dig kommunicera engelska i grupp. Passar tex utmärkt för dig som behöver prata engelska i din vardag eller för dig som vill kunna mer inför utlandsresan.

- TID: 18.30-20.00, 10 ggr  
 DAG: Måndag  
 PRIS: 850 kr  
 MATERIAL: Kostnad för litteratur tillkommer

### Spanska konversation

För dig som är nybörjare. Här tränar vi på enkla fraser och lär oss att kommunicera spanska i grupp.

- TID: 18.30-20.00, 10 ggr  
 DAG: Startar löpande  
 PRIS: 850 kr  
 MATERIAL: Kostnad för litteratur tillkommer

### Nybörjarkurs i thailändska

För dig som vill lära dig tala och skriva Thai från grunden.

För mer information ring 016-15 38 43 eller kontakta oss via e-post: magnus.arreflod@sensus.se

- TID: 18.00-19.30, 10 ggr  
 DAG: Löpande start  
 ORT: Lagerkvistgatan 2, Eskilstuna  
 PRIS: 900 kr  
 MATERIAL: Kostnad för kurslitteratur tillkommer  
 LEDARE: Vatanya Modin

## Nyköping

### Blomsterkurs

Vi gör arrangemang, buketter eller planteringar som varieras med årstiden. I lugn takt går vi igenom steg för steg så att alla kan vara med. Inga förkunskaper krävs. För mer information kontakta Ursula Thieme 0155-214133 eller 0708-496968.

DAG: Varannan tisdag,  
kurser startar löpande

TID: Kl. 14.00- 17.30. 5 ggr

LOKAL: Behmbrogatan 5B,  
Nyköping

PRIS: 595 kr

MATERIAL: Kostnad tillkommer

LEDARE: Ursula Thieme

### Sång

Vi erbjuder sångkurser på alla nivåer och i olika musikstilar. Oavsett om du vill sjunga för att det är kul eller har siktet inställt på att bli artist får du utvecklas på din egen nivå. Våra duktiga sångpedagoger lockar fram dina vokala resurser!

### Nybörjarkurs i sång

Kursen för dig som vill sjunga men som aldrig sjungit förut eller som inte riktigt vågat ta ton. Vi sjunger i liten grupp, max 10 personer. Du får prova många olika genrer, vi gör sångövningar och lär oss grundläggande sång- och röstteknik. Inga förkunskaper krävs!

INNEHÅLL: Grundläggande sång- och röstteknik, testa olika stilar, andning och avspänning.

START: Löpande

ORT: Nyköping

KURSAVGIFT: 345 kr/lektion

ANMÄLAN: Maria Bredefeldt  
0708-815668 eller  
maria\_bredefeldt@yahoo.se

### Individuell undervisning i sång

Vill du fokusera på din sång? Då passar enskild undervisning! Vi erbjuder undervisning i sång på alla nivåer med möjlighet att skraddarsy upplägg efter egna behov och önskemål. Undervisningen hålls av våra välutbildade och populära sångpedagoger.

INNEHÅLL: Sång- och röstteknik med avspänning, kroppshållning, andning, stöd och artikulation för att hitta ditt eget tonspråk.

START: Löpande

ORT: Nyköping

KURSAVGIFT: 525 kr/lektion

ANMÄLAN: Maria Bredefeldt  
0708-815668 eller  
maria\_bredefeldt@yahoo.se

### Sång- och körskola

För vuxna som vill börja sjunga i kör och behöver hjälp att komma igång. Kan du sjunga "Lunka på" så kan du sjunga i kör! För anmälan och information kontakta: Magnus Arreflod 0708-211583, magnus.arreflod@sensus.se

TID: 19.00-20.30, 20 ggr

DAG: Torsdag

LOKAL: Allhelgona kyrkas församlingshem, Ceciliasalen

KURSAVGIFT: 1995 kr för 20ggr.  
Nu även med möjlighet till delbetalning.

LEDARE: Marija Meiszner och Marianne Viper, utbildade Körpedagoger

## Sensus har flera utställningar som går att beställa

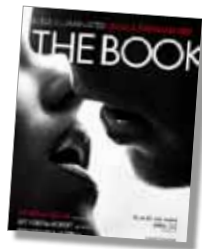
*Några exempel:*

**Killar** – Om hur det är att vara kille mellan 14 och 20 år idag.

**The Book - Foto Expo** – Gamla testamentets frågor in i vår tid.

**Gud har 99 namn** – Heliga föremål från sex världsreligioner

**Världen i vår vardag** – Hur påverkar vår livsstil vårt klimat?



Läs mer på [www.sensus.se!](http://www.sensus.se!)



## Utbildningar för arbetslivet

### Kompetensutveckling för arbetslivet

Vi erbjuder förutom våra öppna utbildningar även företagsanpassade utbildningar där vi skräddarsyr utbildningen efter kundens behov. Vi erbjuder även individuellt anpassad utbildning för dig som snabbt och effektivt behöver sätta dig in ett speciellt ämne.

Några av de områden vi är verksamma inom: Administration, försäljning, mångfald/jämställdhet, arbetsmiljö, kommunikation, personalarbete, data/it, ledarskap, projektledning, ekonomi, marknadsföring, språk.

## Information och anmälningsvillkor

### Anmälan

Anmälan görs via vår hemsida eller till ditt lokala Sensuskontor, se uppgifter på omslaget. I mån av plats går det att anmäla sig även efter sista anmälningsdatum. Tillsammans med kallelsen till studiecirkeln eller kursen får du ett inbetalningskort. Föreläsningar betalas i regel direkt i anslutning till föreläsningstillfället. Föranmälan krävs till alla aktiviteter i kursprogrammet om inget annat anges.

### Minderårig

Om du är under 18 år måste din målsman godkänna din anmälan. Skriv ut blanketten ”Målsmans underskrift” (finns på [www.sensus.se](http://www.sensus.se) under Om Sensus – Villkor för deltagaren) och skicka in den till ditt regionala kontor.

### Återtagande

Återtagande av anmälan  
Anmälan till cirkel/kurs är bindande. Vid återtagande av anmälan följer vi den överenskommelse som finns mellan Konsumentverket och Folkbildningsförbundet.  
Du har rätt att återta din anmälan genom att meddela oss skriftligt senast sju dagar före

kursstart. Du har då rätt att återfå hela avgiften med avdrag för en administrativ kostnad. Ger du återbud till kursen mindre än sju dagar före kursstart eller direkt efter första träffen, betalar du halva avgiften. Om du avbryter ditt deltagande senare är du skyldig att betala full avgift. Om avbrottet beror på sjukdom eller oväntad avflyttning från orten betalar du för den tid du deltagit..

### Inställd cirkel/kurs eller ändrad start

Om Sensus tvingas ställa in en cirkel/kurs har du rätt att återfå hela avgiften. Om kursstarten skjuts upp i tiden mer än en vecka, har du rätt att avbeställa kursen och återfå hela avgiften. Detsamma gäller om tiden för kurstillfällena ändras på ett ofördelaktigt sätt.

### Försenad/Utebliven betalning

Vid betalning efter förfalldagen debiteras ränta enligt räntelagen. Vid utebliven betalning och efter påminnelse lämnas fordran över till Sergel Inkasso.

### Observera

För vissa typer av kurser, t ex längre utbildningar, gäller andra anmälningsvillkor. Detta framgår i så fall av kursinformationen!

## Fackförbundsrabatter

Är du medlem i något av följande TCO-förbund får du rabatt på avgiften:

<b>Fackförbundet ST</b>	25 %, max 500kr/ aktivitet
<b>Finansförbundet</b>	50 %, max 500 kr
<b>Försvarsförbundet</b>	50 %, max 600 kr/studiecirkel och halvår.
<b>Läraryrkesförbundet</b>	25 %, max 1 000 kr/kalenderår
<b>SKTFs seniorer och pensionärer</b>	25 %, max 300 kr/medlem
<b>SKTF</b>	25 % max 300:-/aktivitet
<b>Vårdförbundet</b>	25 %, max 300 kr
<b>TRIA</b>	25 % max 300:-/medlem

För samtliga rabatter gäller att du ska kunna styrka ditt medlemskap. Rabatten gäller förutsatt att deltagaravgiften betalas av den enskilde medlemmen privat. Rabatten gäller inte litteratur och annat material.

**sensus** [*sens'us*] (lat.) subst. 1. sinnesintryck, förnimmelse, känsla 2. förmåga att känna 3. medvetande, besinning 4. tankeförmåga, sunt förnuft 5. själ 6. förstånd, vett, omdöme, takt, smak 7. åsikt, tänkesätt, åskådning 8. mening, innebörd 9. moraliskt sinne, känsla för det rätta

## **Sensus studieförbund Södermanland**

Lagerkvistgatan 2    TEL: 016-13 24 00    E-POST: [sormland@sensus.se](mailto:sormland@sensus.se)  
633 46 Eskilstuna    FAX: 016-15 38 40

Köpmangatan 18    TEL: 0150-136 00  
641 30 Katrineholm

HEMSIDA:            [www.sensus.se](http://www.sensus.se)

Anmälan och övrig praktisk information – se sidan 15

# **sensus**