

# Utbildningen för dig som vill leda och inspirera andra i projekt

Det har blivit allt vanligare att arbeta i projektform. Att kunna leda projekt på ett metodiskt, målinriktat och inspirerande sätt kräver dock vissa förmågor. Du behöver t ex kunskap om metodiken, hur man planerar och genomför ett projekt från start till mål. Ledarskap, förståelse för grupprocesserna och den egna rollen i projektgruppen är andra viktiga kunskaper som en projektledare måste ha.

De här kunskaperna får du när du väljer Sensus utbildning till Diplomerad Projektledare.

### DIN PERSONLIGA UTVECKLING I FOKUS

Utbildningen vänder sig till blivande eller redan verksamma projektledare. Målet är att du efter avslutad utbildning ska ha tillräckligt med kunskaper för att självständigt kunna leda olika projekt. Din personliga utveckling står i fokus under hela utbildningstiden.

Samtliga lärare är yrkesverksamma och har mångårig erfarenhet från näringslivet. Med små grupper på 12-15 personer finns gott om utrymme för handledning, feedback och diskussioner.

### UTBILDNINGEN I KORTHET:

- Utbildningens innehåll består av följande avsnitt:
  - Projektmetodik
  - Ledarskap
  - Presentationsteknik
  - Projektarbete
- Utbildningen omfattar 112 timmar. Den totala studietiden är 7-8 månader och man kan arbeta parallellt under studietiden.
- För att erhålla slutbetyg och diplom krävs minst 70% närvaro på varje delavsnitt samt godkänt betyg på projektarbete och alla skriftliga tentamina.
- Utbildningen ger en bra kunskapsgrund för att kunna certifiera sig enligt IPMA, ett internationellt erkänt system för certifiering av projektledare.

### DELTAGARRÖSTER

*"Efter utbildningen har jag blivit tydligare i ledarrollen och i kommunikationen med gruppen."*

*"En fördel var att jag kunde kombinera utbildning och arbete."*

*"Jag lärde mig mycket av metodiken. Idag lägger jag mer tid på rätt saker."*

*"Lärarna var engagerade och erfarna. De kunde relatera till olika slags projekt och ge exempel på hur man kan göra i vissa situationer."*

*"Jag fick ompröva mitt sätt att arbeta i grupp. Min förståelse och tolerans för andra människor utvecklades."*

# sensus

# DIPLOMERAD PROJEKTLEDARE

## KUR SINNEHÅLL

I genomförandet sker en integrering mellan de olika kursdelarna.

### Projektledning – metoder och verktyg

44 timmar

Denna del av utbildningen ger kunskaper om metodiken kring hur projekt skapas och fungerar.

- Projekt som begrepp
- Projektledningens processer
- Projektets mål, intressenter och organisation
- Projektförberedelser och -direktiv
- Projektplanering, verktyg och metoder
- Facilitering (effektiva möten)
- Projektbudget och kostnadsuppföljning
- Projektets kvalitet
- Projektets administration
- Projektets avslut
- Praktisk tillämpning
- Gästföreläsning/studiebesök

### Projektarbete

16 timmar

En viktig del i utbildningen är det projektarbete som deltagarna arbetar med under större delen av utbildningen. Projektarbetet utförs i grupper om 3-4 personer och presenteras både muntligt och skriftligt.

### Projektledning – ledarskap

40 timmar + 4 timmars återkoppling

Den här delen av utbildningen bygger på tankar kring personlig utveckling med fokus på ledarskap och den förståelse för gruppen och dess utveckling som krävs i projektsammanhang.

- Ledarskapets framgångsfaktorer, introduktion till ett anpassat ledarskap
- Dina personliga mål
- Projektledarrollen
- Ledarstilar – beteendeprofiler
- Projektteamet och medarbetarna
- Gruppens utveckling
- Konflikthantering
- Coaching – att få andra att växa
- Kommunikation

### Presentationsteknik

8 timmar

Att kunna presentera och tala för projektet inför andra är en del av arbetet som projektledare. Med både teori och praktiska övningar går vi här igenom hur man kan lägga upp en presentation och undvika vanliga fallgropar. Med hjälp av videofilmning ökar kunskapen om det egna kroppsspråket och vilka signaler man sänder ut.

**Sensus erbjuder utveckling i arbetslivet.** Vi arbetar med förändringsprocesser på arbetsplatsen och kompetenshöjande insatser som du direkt kan tillämpa i arbetet. Vi lägger särskilt stor vikt vid mångfald, ledarskap och arbetsmiljö.

**Vi vill stärka människor.** Nya kunskaper och färdigheter behövs för att klara nya uppgifter. Vill du kunna påverka din framtid behöver du också ökade insikter om dig själv, om samhället och dess mekanismer.

**Vi på Sensus ser alla människors olikheter** som en resurs, vare sig det handlar om personlighet, ålder, kön, kulturell bakgrund eller andra erfarenheter.

**Att ta tillvara människors olika bakgrund** och potential ger förutsättning för utveckling, bättre arbetsmiljö och ökad lönsamhet.

**Vi väjer inte för de stora frågorna.** I våra utbildningar når du kunskaper och insikter som ger personlig utveckling. Vi vill inte förenkla, vi vill erbjuda lärande på djupet. Därför finns livsfrågor och mångfald i vårt utbud, likaväl som ledarskap och kommunikation.

**Vi utgår från att hela människan och hennes kapacitet behövs** – för att skapa lönsamhet i företag, effektivitet i förvaltningar och medlemskraft i organisationer.

Kontakta ditt närmaste Sensuskontor för mer information om våra utbildningar och hur vi kan hjälpa dig och din organisation. Adress och telefonnummer hittar du på [www.sensus.se](http://www.sensus.se)

**sensus**